

Dr. Darwis Abu Ubaidah, M.Pd.I.

INDAHNYA IBADAHKU

Panduan Bersuci, Shalat
dan Puasa untuk Anak Muslim

3ⁱⁿ
1

Penyunting:
Aulia Fitriah Said, S.Ag.

INDAHNYA IBADAHKU

Panduan Bersuci, Shalat
dan Puasa untuk Anak Muslim



Dr. Darwis Abu Ubaidah, M.Pd.I.

Penyunting:
Aulia Fitriah Said, S.Ag.



**INDAHNYA IBADAHKU:
Panduan Bersuci, Shalat dan Puasa untuk Anak Muslim
3 in 1**

Ditulis oleh:

Dr. Darwis Abu Ubaidah, M.Pd.I.

Diterbitkan, dicetak, dan didistribusikan oleh
PT Literasi Nusantara Abadi Grup
Perumahan Puncak Joyo Agung Residence Blok B11 Merjosari
Kecamatan Lowokwaru Kota Malang 65144
Telp : +6285887254603, +6285841411519
Email: literasinusantaraofficial@gmail.com
Web: www.penerbitlitnus.co.id
Anggota IKAPI No. 340/JTI/2022



Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang mengutip
atau memperbanyak baik sebagian ataupun keseluruhan isi buku
dengan cara apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Cetakan I, November 2025

Penyunting: Aulia Fitriah Said, S.Ag.

Perancang sampul: Muhammad Ridho Naufal
Penata letak: D Gea Nuansa

ISBN : 978-634-234-778-2

x + 106 hlm. ; 14,8x21 cm.

©November 2025

Pengantar

Segala puji bagi Allah' Azza wa Jalla, Tuhan semesta Alam. Dialah yang telah menciptakan kita, memberi kita kehidupan, serta membimbing kita dengan agama Islam yang sempurna. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad shallallahu'alaihi wasallam, teladan terbaik yang mengajarkan kepada kita arti iman, ketaatan, dan kasih sayang kepada sesama.

Anak-anak yang shalih dan shalihah, kalian adalah generasi penerus Islam, calon hamba Allah yang akan menegakkan kebaikan di bumi ini. Untuk menjadi hamba yang dicintai Allah, tentu kita harus mengenal dan memahami bagaimana cara beribadah kepada-Nya dengan benar. Karena ibadah adalah bukti cinta dan syukur kita kepada Allah yang telah memberikan begitu banyak nikmat: udara yang kita hirup, makanan yang kita makan, keluarga yang kita cintai, serta kesempatan untuk belajar dan tumbuh menjadi anak yang baik.

Buku ini berjudul “**Indahnya Ibadahku: Panduan Bersuci, Shalat dan Puasa untuk Anak Muslim**”, disusun khusus untuk kalian yang berusia antara **6 hingga 12 tahun**. Di dalamnya, kalian akan diajak mengenal dan mempelajari tiga ibadah pokok yang sangat penting dalam kehidupan seorang muslim. Buku ini dirancang dengan bahasa yang mudah, penjelasan yang singkat namun padat, serta dilengkapi dengan dalil-dalil dari Al-Qur’an dan hadits Nabi shallallahu’alaihi wasallam agar kalian terbiasa mencintai ilmu agama sejak kecil.

Pada **Bab Pertama**, kalian akan mempelajari tentang **taharah (bersuci)**. Di sinilah awal dari semua ibadah dimulai. Karena Allah mencintai kebersihan, maka seorang muslim harus menjaga dirinya agar selalu suci, baik tubuhnya, pakaiannya, maupun tempat shalatnya. Di bab ini juga dijelaskan tentang macam-macam air, wudhu, mandi besar, dan tayamum, sehingga kalian bisa tahu kapan dan bagaimana cara bersuci dengan benar.

Lalu pada **Bab Kedua**, kalian akan belajar tentang **shalat**, tiang utama dalam agama Islam. Shalat adalah cara kita berbicara dan mengadu kepada Allah. Melalui shalat, hati kita menjadi tenang, dosa-dosa dihapus, dan jiwa kita menjadi dekat dengan Sang Pencipta. Dalam bab ini dijelaskan tentang shalat wajib lima waktu, shalat

sunnah, waktu-waktunya, gerakan dan bacaannya, serta adab-adab yang perlu dijaga sebelum dan sesudah shalat.

Kemudian pada **Bab Ketiga**, kalian akan mengenal **puasa Ramadhan** — ibadah yang hanya datang sekali dalam setahun, penuh berkah dan keutamaan. Di bulan suci itu, umat Islam di seluruh dunia menahan diri dari makan dan minum sejak terbit fajar hingga matahari terbenam. Puasa bukan hanya menahan lapar dan haus, tetapi juga latihan untuk menjadi sabar, jujur, dan berakhlak baik. Dalam bab ini, dijelaskan juga tentang niat puasa, waktu berbuka, serta amal-amal yang sangat dianjurkan di bulan Ramadhan, seperti membaca Al-Qur'an, bersedekah, dan berdoa.

Harapan kami, semoga buku ini bisa menjadi teman belajar yang menyenangkan bagi kalian. Bacalah dengan semangat, pahami setiap penjelasan, dan praktikkan dalam kehidupan sehari-hari. Karena Allah mencintai anak-anak yang rajin beribadah, menjaga kebersihan, disiplin shalat, dan sabar dalam berpuasa.

Wahai anak-anak Muslim yang dicintai Allah, jadikanlah ilmu yang kalian pelajari ini sebagai cahaya di hati, petunjuk dalam hidup, dan bekal menuju kebahagiaan dunia dan akhirat. Semoga Allah 'Azza wa Jalla selalu memberi taufik dan kemudahan kepada kita

semua untuk menjadi hamba-hamba-Nya yang taat dan bersyukur.

Semoga Allah yang Maha Penolong memberikan keberkahan pada setiap langkah kita dalam menuntut ilmu dan beramal shalih.

Bekasi, 28 Oktober 2025

Penulis

Daftar Isi

Pengantar	iii
Daftar Isi.....	vii

BAB I

Bersuci	1
Air, Wudhu', Tayamum dan Janabah.....	1
Pasal 1	
Pembagian Air dalam Hukum Bersuci.....	4
Pasal 2	
Macam-Macam Najis dan Cara Mensucikannya	7
Pasal 3	
Berwudhu' & Caranya.....	10
Pasal 4	
Do'a Setelah Wudhu'	13
Pasal 5	
Hal-hal yang Membatalkan Wudhu'	14
Pasal 6	
Shalat Tidak Diterima Allah Tanpa Wudhu'	16
Pasal 7	
Tayamum.....	16

Pasal 8	
Janabah	18
Pasal 9	
Haidhh dan Nifas	23

BAB II

Shalat.....27

Pasal 1	
Mengapa Kita Harus Shalat	29
Pasal 2	
Pengertian Shalat.....	32
Pasal 3	
Hukum Shalat dan Dalilnya	32
Pasal 4	
Syarat Wajib Shalat.....	33
Pasal 5	
Syarat Sah Shalat.....	34
Pasal 6	
Rukun Shalat.....	35
Pasal 7	
Hal-hal yang Membatalkan Shalat	36
Pasal 8	
Perbuatan Makruh dalam Shalat	36
Pasal 9	
Perbedaan Shalat Laki-laki dan Perempuan	37

Pasal 10	
Gerakan Shalat dan Bacaannya.....	37
Pasal 11	
Dzikir Setelah Shalat.....	42
Pasal 12	
Shalat Orang yang Sakit	44
Pasal 13	
Shalat-shalat Sunnah Rawatib	46
Pasal 14	
Shalat Jama' & Qashar	47
Pasal 15	
Shalat Dua Hari Raya	50
Pasal 16	
Shalat Jenazah	54
BAB III	
Puasa	59
Penutup.....	67
(Hadits-Hadits Hafalan)	69
Daftar Referensi.....	101
Biografi Singkat Penulis.....	102
Biografi Singkat Penyunting	105



BAB I

Bersuci

Air, Wudhu', Tayamum dan Janabah

Segala puji bagi Allah Subhānahu wa Ta'ala yang telah menjadikan kebersihan sebagai bagian dari keimanan, dan mensyariatkan thaharah (bersuci) sebagai kunci bagi setiap ibadah yang agung, terutama shalat. Rasulullah shallallahu'alaihi wasallam bersabda:

الطُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ

Kebersihan adalah separuh dari iman. (HR. Muslim).

Islam adalah agama yang sangat memperhatikan kebersihan lahir dan batin. Kebersihan lahir tampak dari

perintah menjaga kesucian badan, pakaian, dan tempat ibadah, sedangkan kebersihan batin tampak dalam upaya membersihkan hati dari syirik, dosa, dan akhlak tercela.

Salah satu wujud nyata dari perhatian Islam terhadap kebersihan lahiriah ialah pensyariatan thaharah (bersuci) sebelum melaksanakan ibadah seperti shalat, thawaf, dan menyentuh mushaf Al-Qur'an. Thaharah tidak mungkin dilakukan tanpa memahami hukum air dan macam-macamnya, serta cara berwudhu' dan bertayamum ketika tidak ada air atau tidak dapat menggunakannya.

1. Air dan Macamnya

Air adalah sumber utama untuk bersuci. Dalam fikih, pembahasan tentang air mencakup jenis-jenisnya, status kesuciannya, dan penggunaannya dalam bersuci. Syariat membedakan air menjadi beberapa macam, seperti air suci yang mensucikan, air suci namun tidak mensucikan, serta air yang najis. Pemahaman tentang pembagian ini menjadi penting agar seorang muslim tidak salah dalam menggunakan air untuk beribadah.

2. Wudhu'

Wudhu' merupakan amalan yang menjadi syarat sah shalat. Ia adalah ibadah tersendiri yang mengandung hikmah besar, baik secara ruhani maupun jasmani.



BAB II

Shalat

Shalat adalah tiang agama Islam. Allah ‘Azza wa Jalla memerintahkan setiap muslim untuk melaksanakan shalat lima waktu setiap hari: Subuh, Zuhur, Ashar, Magrib, dan Isya. Kewajiban ini tidak boleh ditinggalkan, karena shalat adalah tanda bahwa seseorang taat kepada Allah dan mengingat-Nya. Rasulullah shallallahu’alaihi wasallam bersabda: *Perjanjian antara kami dan mereka adalah shalat, maka siapa yang meninggalkannya berarti ia telah kafir.* (HR. Tirmidzi).

Bagi anak-anak muslim, shalat adalah latihan penting agar kelak menjadi hamba yang dekat dengan Allah. Nabi shallallahu’alaihi wasallam bersabda: *Perintahkan*

anak-anak kalian untuk shalat ketika berusia tujuh tahun. (HR. Abu Dawud). Itu artinya, sejak kecil kita harus belajar shalat dengan benar dan rajin, agar terbiasa hingga dewasa nanti.

Shalat juga memiliki banyak keutamaan. Dengan shalat, hati menjadi tenang, dosa-dosa diampuni, dan Allah mencintai hamba-Nya yang menjaga shalat. Rasulullah ﷺ bersabda: *Shalat lima waktu menghapus dosa-dosa, seperti air yang membersihkan kotoran. (HR. Muslim).*

Dalam hadits lain Nabi shallallahu'alaihi wasallam bersabda:

رَأْسُ الْأَمْرِ الْإِسْلَامُ، وَعَمُودُهُ الصَّلَاةُ

Pokok segala urusan adalah Islam, dan tiangnya adalah shalat. (HR. At-Tirmidzi)

Karena itu, wahai anak-anak muslim, jangan malas shalat. Jadikan shalat sebagai waktu terbaik untuk berbicara kepada Allah, bersyukur atas nikmat-Nya, dan memohon pertolongan-Nya. Siapa yang menjaga shalatnya, Allah akan menjaga hidupnya di dunia dan akhirat.



BAB III

Puasa

1. **Pengertian Puasa.** Puasa (الصِّيَام) adalah menahan diri dari makan, minum, dan segala hal yang membatalkan puasa, mulai dari terbit fajar (Subuh) hingga terbenam matahari (Maghrib), dengan niat karena Allah Ta'ala. Sebagaimana firman Allah:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا
كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Wahai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu agar kamu bertakwa. (QS. Al-Baqarah: 183)

Ayat ini menunjukkan bahwa puasa adalah perintah langsung dari Allah kepada orang-orang beriman. Dengan puasa, kita belajar menahan hawa nafsu, bersabar, dan menjadi hamba yang bertakwa.

2. Syarat Wajib Puasa

Agar seseorang diwajibkan berpuasa, ia harus memenuhi syarat-syarat berikut:

- a. Beragama Islam. Orang kafir tidak wajib berpuasa.
- b. Baligh (sudah dewasa). Anak-anak belum wajib, tetapi boleh dilatih berpuasa sejak kecil agar terbiasa.
- c. Berakal sehat. Orang yang tidak berakal tidak terkena kewajiban.
- d. Mampu dan tidak sakit berat. Orang yang sakit atau sedang dalam perjalanan jauh boleh tidak berpuasa dan menggantinya di hari lain. Sebagaimana firman Allah:

فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ
أَيَّامٍ أُخَرَ

Barang siapa di antara kamu sakit atau dalam perjalanan, maka (wajib menggantinya) pada hari-hari yang lain. (QS. Al-Baqarah: 184)



INDAHNYA IBADAHKU

3ⁱⁿ
1

Panduan Bersuci, Shalat
dan Puasa untuk Anak Muslim

Buku ini berjudul "Indahnya Ibadahku: Panduan Bersuci, Shalat dan Puasa untuk Anak Muslim", disusun khusus untuk kalian yang berusia antara 6 hingga 12 tahun. Di dalamnya, kalian akan diajak mengenal dan mempelajari tiga ibadah pokok yang sangat penting dalam kehidupan seorang muslim. Buku ini dirancang dengan bahasa yang mudah, penjelasan yang singkat namun padat, serta dilengkapi dengan dalil-dalil dari Al-Qur'an dan hadits Nabi shallallahu'alaihi wasallam agar kalian terbiasa mencintai ilmu agama sejak kecil.

Harapan kami, semoga buku ini bisa menjadi teman belajar yang menyenangkan bagi kalian. Bacalah dengan semangat, pahami setiap penjelasan, dan praktikkan dalam kehidupan sehari-hari. Karena Allah mencintai anak-anak yang rajin beribadah, menjaga kebersihan, disiplin shalat, dan sabar dalam berpuasa.

Wahai anak-anak Muslim yang dicintai Allah, yang kalian pelajari ini sebagai cahaya di hati, petunjuk dan bekal menuju kebahagiaan dunia dan akhirat. 'Azza wa Jalla selalu memberi taufik dan kemudahan semua untuk menjadi hamba-hamba-Nya yang taat

jadikanlah ilmu dalam hidup, Semoga Allah kepada kita dan bersyukur.



✉ literasinusantaraofficial@gmail.com
🌐 www.penerbitlitnus.co.id
📱 @litnuspenerbit
📧 literasinusantara_
☎ 085755971589

Agama

+17

